

**BCF Amazona**

PROGRAM augusti - december 2010

FÖRELÄSNINGSKVÄLLAR på ABF, Sveavägen 41 i StockholmENTRÉ 20:- FÖR MEDLEMMAR, 100:- FÖR ÖVRIGA.
LOKAL Katasalen. Biljetter löses vid entrén.

Måndag 4 oktober **Biverkningar bröstcancer-behandling**

18.30-21.00 **Benskörhet**
Föreläsare Elisabeth Lindbrink, onkolog och överläkare bröstmottagningen Radiumhemmet, Karolinska
Ylva Pernow, docent och överläkare för kliniken Endokrinologi Metabolism, Karolinska

Måndag 15 november **Onkologisk rehabilitering Vilka möjligheter finns?**

18.30-21.30 **Vem har ansvar för rehab? Rehabilitering med fondmedel**
Föreläsare Alla rehabiliteringshem som har avtal med SLL för onkologisk rehabilitering är representerade samt fonder som ger ekonomiska bidrag till rehabilitering.

*I samband med våra föreläsningar finns tillfälle att tala med våra kontaktpersoner.***ÖPPET HUS TEMAN Frejgatan 56 i Stockholm**Klockan 18.00-20.00 om ej annat anges. Förhandsanmälan till kansliet.
Vi serverar smörgås och vin/kaffe/te till självkostnadspris. OBS! begränsat antal platser.**sensus**

Vi samarbetar med Sensus Studieförbund

Onsdag 18 Augusti **Yoga prova på inför kurs**
Lena Söderström

Måndag 23 Augusti **Mindfulness prova på inför kurs**
Ann Åbrandt

Onsdag 25 Augusti **Tjevgång**
Amazona bjuder på deltagaravgiften för de 30 första som anmäler sig.

Inspirationskvällar Rosendal
Sju kvällar under hösten 2010

Onsdag 15 September **Existentiell ångest**
Carolina Welin

Måndag 20 September **Mindfulnesskurs**
Ledare Ann Åbrandt kursen pågår i 8 veckor.

Onsdag 22 September **Fråga doktorn om bröstdiagnostik**
Dieter Ulitzsch

Skrivarhelger
med Marianne Goldman,
Två kurser hösten 2010, pris 950:-

Tisdag 28 September **Prova på att dreja keramik**
Pris 150:-
13.00-16.00

Onsdag 6 Oktober **Stängt p.g.a. hälsosjäl**
Agneta Klingspor pratar om sin senaste bok om sin bröstcancer

Onsdag 20 Oktober **Kost - levande föda och mat som det är någon mening med**
Isa Wallmyr och Anita Svensson
15.00 och 18.30

Lördag-söndag 23-24 oktober **Keramikdrejning - helgkurs**
Pris 600:- plus lera inkl. lunch
10.00 - 16.30

Onsdag 3 November **Behandling av lymfödem**
Helena Janlöv Remnerud

Onsdag 10 November **Fråga doktorn**
Anna von Wachenfeldt

Onsdag 17 November **Fråga doktorn om bröstrekonstruktion** - Jan Jernbeck

Onsdag 24 November **Fråga doktorn om biverkningar av antihormoner**
E. Isaksson Friman och E. Wahlberg

ÖPPET HUS Eftermiddagar 16.00-18.00

Onsdag: 13 oktober och 8 december

ÖPPET HUS Kvällar 18.00-20.00

Onsdag: 1 september och 1 december

HÄR HITTAR DU OSS Frejgatan 56

T-bana till Odenplan, uppgång Västmannagatan. Alla är välkomna, även icke medlemmar och anhöriga. Välkommen att träffa kvinnor i din egen situation för utbyte av erfarenheter och några timmars samvaro på dina egna villkor.

ÖPPET HUS Unga kvinnor 18.00-20.00Tisdagar: 7 sept, 19 okt och 30 nov
OBS! förhandsanmälan till kansliet.**ÖPPET HUS Återfall 14.00-16.00**Onsdag: 1 september och 27 oktober
OBS! förhandsanmälan till kansliet.Du kan även få tala enskilt med våra kontaktpersoner.
Se även kalendariet på vår hemsida.**www.amazona.se/kalenderny.asp**